Heidel & Brandt
WORK IN FLOW

ÜBUNGSBLATT zum 2. Podcast, Thema: Zoom out!

Schön, dass du weiter machst und am Ball bleibst! In Deinem ersten Podcast haben wir davon gesprochen, den Fokus zu lenken. Mit **Zoom out** hast Du eine weitere Technik, den Weitblick zu behalten und so zu mehr Wohfühlgefühl zu kommen. Das Ganze unterstützt Dich aus einem „Tunnelblick" herauszugehen.

Füll die Liste aus, setze jedem „nicht tun" ein „das mache ich" gegenüber. Merkst Du die positive Veränderung? Dein Fokus wird weiter und Du siehst positive Veränderung klarer.

Was kannst Du gerade nicht tun?	Was machst du in diesen Zeiten: anstatt/neu/wieder
	Damit fange ich neu an: schreibe Deinen Starttermin mit dazu

Du kannst Deine Liste gerne verlängern,

Viel Freude beim Tun!

Anette Heidel & Alexander Brandt

ERFOLG DURCH GELASSENHEIT • ERFOLG DURCH GELASSENHEIT • HUB work flow

Anette Heidel & Alexander Brandt GbR | Karl-Zucker-Str. 17 | 91052 Erlangen | **Telefon**: 09131 9324402 | **E-Mail:** info@workinflow.de
www.workinflow.de | **Handy Alexander Brandt** 0176 320 690 30 | **Handy Anette Heidel** 0176 328 573 49 |