

ÜBUNGSBLATT zum 6. Podcast, Thema: Wähle klare Worte, die lebensdienlich sind

Hätte, vielleicht und aber, gibt nur viel **Gelaber** – eigentlich, nie und immer, macht es nur noch **schlimmer**.

ZIELFÜHREND

Konkretes Ziel → Klare Aussage → Ergebnis

SCHWAMMIG, ERGEBNIS IST OFFEN

Vielleicht..... → Unklares Ziel → offenes Ergebnis

Sei klar welches Ergebnis, welches Ziel Du haben möchtest
Was, wie viel, bis wann möchte ich von meinem Gegenüber?
Jetzt formuliere es liebevoll und habe Freude dabei.

Viel Freude beim Tun!

Anette Heidel & Alexander Brandt

